



«ЗАТВЕРДЖУЮ»
Директор СК «Ніка»
_____ І. Є. Руда

ПОЛОЖЕННЯ

ПРО ПРОВЕДЕННЯ І-ГО ДИТЯЧОГО МІЖНАРОДНОГО ТУРНИРУ

З ХУДОЖНЬОЇ ГІМНАСТИКИ

«NIKA CUP 2012»

МЕТА І ЗАВДАННЯ.

- Популяризація художньої гімнастики
- Обмін досвідом роботи тренерів
- Підвищення спортивної майстерності гімнасток
- Виявлення перспективних гімнасток
- Пропагування здорового способу життя
- Зміцнення дружніх зв'язків між містами України та іноземних держав

ЧАС ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ТУРНИРУ.

Змагання відбудуться 09.03.2012 – 12.03.2012 за адресою:
місто Львів, вул. Керченська 8 (спорткомплекс «Галичина»).

09.03.2012 року – день приїзду, нарада суддів і представників команд

10.03.2012 року – перший день змагань (багатоборство), парад відкриття

11.03.2012 року – другий день змагань (фінали), парад закриття,
нагородження, від'їзд команд

12.03.2012 року – від'їзд команд

КЕРІВНИЦТВО.

Керівництво підготовкою та проведенням змагань здійснює оргкомітет турніру.
Проведення змагань покладається на головну суддівську колегію.

СКЛАД КОМАНДИ.

1 тренер, 1 суддя, 5 гімнасток у різних вікових категоріях та підгрупах (А, В, С).

УМОВИ ПРИЙОМУ.

Усі витрати, пов'язані з проїздом, проживанням та харчуванням учасників турніру несуть відряджуючі організації.

ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ.

- Гімнастки нагороджуються за сумою балів у багатоборстві (згідно програми змагань) I-III місця у кожній віковій групі та підгрупі (А, В, С) – кубками, медалями, дипломами та призами; IV-VI місця – медалями, дипломами та призами.
- До фіналу у кожній віковій групі (підгрупі) потрапляють 6 найсильніших гімнасток за програмою багатоборства, одна гімнастка від кожного спортивного клубу, але не більше двох гімнасток від країни. Спортивний клуб «НІКА» має право додатково допустити до кожного фіналу двох учасниць.
У фінальних змаганнях I- VI місця нагороджуються медалями та дипломами.
- Усі учасниці змагань отримають пам'ятні подарунки.

Підтвердження про участь у турнірі надсилати до 01.02.2012 року.

Іменні заявки з підписом лікаря, завірені печаткою фізкультурного диспансеру та затверджені керівництвом відряджуючої організації, свідоцтва про народження подаються безпосередньо під час засідання суддів і представників команд у день приїзду 09.03.2012 року.

Запис вправ (по 4 карточки D1 і D2) та музичний супровід вправ (окремі, підписані згідно вимог CD-диски) подаються безпосередньо під час засідання суддів і представників команд у день приїзду 09.03.2012 року.

ВІКОВІ ГРУПИ (ПІДГРУПИ) ТА ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ.

КАТЕГОРІЯ А	КАТЕГОРІЯ В	КАТЕГОРІЯ С
<p>ПРОГРАМА МС : 1996 р.н. і старші (програма ФІЖ) Багатоборство: обруч, булави Фінали: м'яч, стрічка</p>	-----	-----
<p>ПРОГРАМА КМС: 1999-1997 р.н. (програма ФІЖ) Багатоборство: обруч, стрічка Фінали: м'яч, булави</p>	-----	-----
<p>2000 р.н. Багатоборство: булави, стрічка Фінал: м'яч 10 елементів D1 = 6.0; D2 = 8.0; A = 10.0; E = 10.0 Макс. 2 ризики</p>	<p>2000 р.н. Багатоборство: скакалка, м'яч Фінал: булави 10 елементів D1 = 6.0; D2 = 8.0; A = 10.0; E = 10.0 Макс. 2 ризики</p>	<p>2000 р.н. Багатоборство: вправа без предмета, предмет на вибір 10 елементів D1 = 4.0; D2 = 7.0; A = 10.0; E = 10.0 Макс. 2 ризики</p>
<p>2001 р.н. Багатоборство: Скакалка, обруч Фінал: булави 10 елементів D1 = 6.0; D2 = 8.0; A = 10.0; E = 10.0 Макс. 2 ризики</p>	<p>2001 р.н. Багатоборство: обруч, м'яч Фінал: скакалка 10 елементів D1 = 6.0; D2 = 8.0; A = 10.0; E = 10.0 Макс. 2 ризики</p>	<p>2001 р.н. Багатоборство: вправа без предмета, предмет на вибір 10 елементів D1 = 4.0; D2 = 6.0; A = 10.0; E = 10.0 Макс. 2 ризики</p>
<p>2002 р.н. Багатоборство: булави, предмет на вибір Фінал: обруч 10 елементів D1 = 5.0; D2 = 8.0; A = 10.0; E = 10.0 Макс. 2 ризики</p>	<p>2002 р.н. Багатоборство:скакалка, предмет на вибір Фінал: вправа без предмета 10 елементів D1 = 5.0; D2 = 8.0; A = 10.0; E = 10.0 Макс. 2 ризики</p>	<p>2002 р.н. Багатоборство: вправа без предмета, предмет на вибір 10 елементів D1 = 4.0; D2 = 6.0; A = 10.0; E = 10.0 Макс. 2 ризики</p>
<p>2003 р.н. Багатоборство: обруч, предмет на вибір Фінал: вправа без предмета 10 елементів D1 = 5.0; D2 = 8.0; A = 10.0; E = 10.0 Макс. 2 ризики</p>	<p>2003 р.н. Багатоборство: вправа без предмета, предмет на вибір Фінал: м'яч 10 елементів D1 = 5.0; D2 = 8.0; A = 10.0; E = 10.0 Макс. 2 ризики</p>	<p>2003 р.н. Багатоборство: вправа без предмета, предмет на вибір 10 елементів D1 = 3.0; D2 = 5.0; A = 10.0; E = 10.0 Макс. 2 ризики</p>
<p>2004 р.н. Багатоборство: вправа без предмета, предмет на вибір Фінал: обруч 8 елементів D1 = 3.5; D2 = 5.0; A = 10.0; E = 10.0 Макс. 1 ризик</p>	<p>2004 р.н. Багатоборство: вправа без предмета, предмет на вибір Фінал: вправа без предмета 8 елементів D1 = 3.5; D2 = 5.0; A = 10.0; E = 10.0 Макс. 1 ризик</p>	<p>2004 р.н. Вправа без предмета 8 елементів D1 = 2.0; A = 10.0; E = 10.0</p>
<p>2005 р.н. і молодші Багатоборство: вправа без предмета, предмет на вибір Фінал: вправа без предмета 8 елементів D1 = 3.5; D2 = 5.0; A = 10.0; E = 10.0 Макс. 1 ризик</p>	<p>2005 р.н. і молодші Вправа без предмета 8 елементів D1 = 3.5; A = 10.0; E = 10.0</p>	<p>2005 р.н. і молодші Вправа без предмета 8 елементів D1 = 2.0; A = 10.0; E = 10.0</p>

2000-2003 р.н. - 10 елементів (D):

Вправа без предмета, обруч: всі основні групи трудностей повинні бути рівномірно розподілені

Скакалка: мін. 3 \wedge (GCO) + мін. 3 \circ (GCO) + макс. 4 труднощі на вибір (GCNO)

М'яч: мін. 3 \perp , $\underline{\text{S}}$ (GCO) + мін. 3 \wedge (GCO) + макс. 4 труднощі на вибір (GCNO)

Булави: мін. 3 \top (GCO) + мін. 3 \circ (CGO) + макс. 4 труднощі на вибір (GCNO)

Стрічка: мін. 3 \circ (GCO) + мін. 3 \wedge (GCO) + макс. 4 труднощі на вибір (GCNO)

2004-2005 р.н. - 8 елементів (D):

Вправа без предмета, обруч: 2 \wedge + 2 \top + 2 \circ + 2 \perp , $\underline{\text{S}}$

Скакалка: мін. 3 \wedge (GCO) + мін. 2 \circ (GCO) + макс. 3 труднощі на вибір (GCNO)

М'яч: мін. 3 \perp , $\underline{\text{S}}$ (GCO) + мін. 2 \wedge (GCO) + макс. 3 труднощі на вибір (GCNO)

Булави: мін. 3 \top (GCO) + мін. 2 \circ (CGO) + макс. 3 труднощі на вибір (GCNO)

Стрічка: мін. 3 \circ (GCO) + мін. 2 \wedge (GCO) + макс. 3 труднощі на вибір (GCNO)

- У програмі багатоборства предмет на вибір повинен відрізнитись від предмету у фінальних змаганнях.

Контактні дані: +38 067 714 57 78 ; +38 095 882 24 84

e-mail: tifani_ira@yahoo.com

nikagym@yahoo.com

Руда Ірина Євгенівна

Це положення є офіційним викликом на змагання.

ЗАЯВКА

до 01/02/2012

«NIKA CUP 2012»

Місто, клуб, школа: _____

**Кількість чоловік для
поселення:** _____

**Контакти (ім'я контактної
особи, тел., факс.):** _____

e-mail _____

Прізвище, ім'я	Рік народження	Підгрупа (А, В, С)
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

Тренер:(прізвище, ім'я) _____

Суддя: (прізвище, ім'я) _____